

# Weiterbildung «Diabetes Coach»

**Anbieter:** PRAXISWISSEN DR. KURING

**Zielgruppe:** Sozialpädagog:innen (Diplom HF/FH) sowie Studierende ab dem 2. Studienjahr

**Format:** Online & Präsenz, mit Supervision

**Abschluss:** Zertifikat «Diabetes Coach»

**Nach dem Abschluss:** Zuweisungen auf Honorarbasis durch PRAXISWISSEN DR. KURING möglich

**Start:** Februar 2026 bis ca. September 2026 (abhängig von Intervision und Supervision)

**Kosten:** 1120 Fr. (anteilige Zahlung pro Block möglich)

## 1. Ziel & Nutzen

Die Weiterbildung qualifiziert Sozialpädagog:innen, Menschen mit Diabetes mellitus (mit/ohne Behinderung) alltags- und lebensweltorientiert zu begleiten. Schwerpunkt ist nicht die medizinische Behandlung, sondern die sozialpädagogische Unterstützung in den Lebensbereichen Ernährung, Bewegung, Selbstmanagement, Teilhabe und Kommunikation – inkl. unterstützter Kommunikation (UK) und tiergestütztem Coaching (Hund).

## 2. Learning Outcomes

Nach 6 Monaten können Teilnehmende:

- Diabetes-Grundlagen adressatengerecht erklären, #
- Bedarfe erfassen,
- Alltagsinterventionen planen,
- Beratungen durchführen,
- Sicherheit & Ethik gewährleisten sowie
- Selbstreflexion ins Handeln integrieren.

## 3. Didaktik & Qualität

Blended Learning, AVIVA-Logik, Praxis-Transfer, Evaluation & Qualitätssicherung durch Intervision (in der Gruppe) und Supervision (Einzelsetting).

**PRAXISWISSEN DR. KURING – Wissen für die sozialpädagogische Praxis**

Büro: +41 (0) 44 621 26 69  
[zuerich@praxiswissen.social](mailto:zuerich@praxiswissen.social)

Mobil: +41 (0) 77 520 49 99  
[berlin@praxiswissen.social](mailto:berlin@praxiswissen.social)



## **4. Programmstruktur**

Block 1: Einführung (2 Stunden, online)  
Block 2: Medizinische Weiterbildung (2 Stunden, online)  
Block 3: Sozialpädagogische Begleitung (2 Stunden, online)  
Block 4: Selbsterfahrung Glukosesensor  
Block 5: Präsenz-Wochenende Beratung & Alltag (14 Stunden)  
Block 6: Supervision/Intervention (bedarfsgerecht mind. 3 Stunden, online)  
Selbststudium: 20 Stunden  
Abschlussprüfung: Theorie + Praxis (2 Stunden, vor Ort)

## **5. Prüfungswesen**

- Theorieprüfung (60 Min.),
- Praxisprüfung (60 min.),
- Portfolio mit Reflexionen und Falljournalen.
- Bestehen erfordert min. 70 % Theorie & Praxis,
- Portfolio «erfüllt».
- Anwesenheit 100 %.

## **6. Umfang & Arbeitsbelastung**

- Kontaktzeit 25 Std.,
- Selbststudium ca. 20 Std.
- Gesamt ca. 45 Std.

## **7. Zulassung**

Sozialpädagog:innen (Dipl.) oder Studierende ab 2. Studienjahr, Motivation & Interesse an ganzheitlicher Begleitung. Anmeldung mit CV & Motivationsvideo (max. 2 min.)

## **8. Rolle & Abgrenzung**

Kein medizinisches Behandeln, Kooperation mit Medizin, Datenschutz & Notfallprotokolle beachten.

## **9. Leistungen & Materialien**

Skripte, UK-Vorlagen, Checklisten, Ziel- & Verlaufsdoku, Notfallkarte, Portfolio-Leitfaden, Raster.

## **10. Kosten**

Kursgebühr: CHF 1120

inkl. Übernachtung, Verpflegung, Glukosesensor und Unterricht, Supervision und Prüfung

**Entspricht einem Stundensatz von 45 Fr., also ca. dem Stundenlohn einer Fachperson**

## **11. Organisation**

Monat 1: Einführung & Medizin

Monat 2: Sozialpädagogik, Sensor-Vorbereitung

Monat 3: Sensor-Erfahrung

Monat 4: Präsenz-Wochenende

Monate 4–6: Supervision

Monat 6: Prüfungen & Zertifikat

## **12. Zertifizierung**

Zertifikat «Diabetes Coach (PRAXISWISSEN)» bei Bestehen.

Aufnahme in Honorarpool möglich.